



Pour plus d'informations



CONTACT PAR MAIL
repjar@isa-lille.fr



SITE INTERNET
<http://www.repjar-69.websself.net>



Plomb & cadmium

Conseils
aux jardiniers
et aux
consommateurs

ARS Nord-Pas-de-Calais-Picardie - Cellule communication - Mars 2016

Malgré la fermeture de Metaleurop, le plomb et le cadmium sont toujours présents dans les sols. Ils peuvent donc se retrouver dans les légumes, fruits et aromates de vos jardins. Selon les jardins et les produits cultivés, leur consommation peut présenter des risques pour votre santé. Voici quelques précautions à prendre, afin de réduire ces risques.

CHAULAGE

Pensez au chaulage sur les sols acides.

AUTO-COMPOST

Éviter d'utiliser l'auto-compost sur le potager, privilégier son utilisation sur les plantes florales et pelouses.

PRODUCTION

Bien choisir les productions à cultiver :

PRÉFÉRER LES PRODUCTIONS QUI ACCUMULENT PEU LES MÉTAUX



- Les fruits.
- Les légumes tels que le concombre, le cornichon, la courgette, les choux, l'oseille et les haricots gousses (vert, beurre...).

ÉVITER LES PRODUCTIONS QUI ACCUMULENT LES MÉTAUX



- Oignon, poireau, betterave rouge, chicorée, carotte, aubergine, navet, céleri (branche et rave), épinard, aromates.

AROMATES

Cultiver les aromates (persil, menthe, aneth, sauge, cerfeuil, thym) en bac dans au moins 30 cm de terre non issue des jardins.

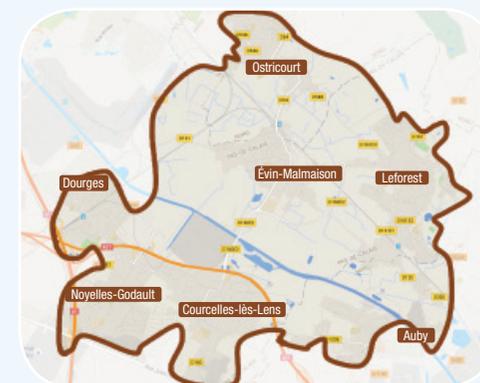
CONSOMMATION

Laver les légumes avant et après le pelage. Peler et laver les fruits. Laver soigneusement les aromates.

Diversifier les sources d'approvisionnement en fruits et légumes (jardin, primeur, grande surface...).

PLUS OU MOINS DE RISQUES SELON LES PRODUITS CULTIVÉS

Des échantillons de sols, de légumes, de fruits, de plantes aromatiques et de composts ont été collectés en 2013 auprès de **115 jardiniers** des communes de Courcelles-Lès-Lens, Evin-Malmaison, Noyelles-Godault, Auby, Dourges, Leforest et Ostricourt.



— Périmètre concerné par l'étude

PLUS OU MOINS DE RISQUES SELON LES COMMUNES

Les quantités de plomb et de cadmium retrouvés lors des analyses varient selon les sols.

Les quantités de plomb et de cadmium retrouvés varient selon les produits cultivés.

Les produits qui peuvent être consommés : cerise, concombre, cornichon, courge, figue, groseille, pêche, potimaron, raisin, pomme, poire, courgette, haricot gousses, cassis, potiron, chou, oseille, poivron, prune, haricot grain, tomate, fraise, petit pois, framboise, pomme de terre, mûre.

Les produits qui peuvent être consommés avec modération, en complément des produits venant des marchés, primeurs, supermarchés : romarin, ciboulette, piment, salade, radis, rhubarbe, blette, échalotte.

Les produits qu'il faut éviter de consommer : oignon, poireau, betterave rouge, chicorée, persil, menthe, carotte, aneth, sauge, aubergine, navet, céleri rave, ail, céleri branche, cerfeuil, citronnelle, épinard, laurier, thym.

Quels risques pour la santé ?

À forte dose, le plomb et le cadmium ont des effets néfastes sur la santé. Le plomb est une substance toxique qui s'accumule dans l'organisme pour atteindre le cerveau, le foie, les reins et les os. Il est particulièrement nocif pour les jeunes enfants. Le cadmium peut provoquer une insuffisance rénale et une ostéoporose. Ces effets peuvent apparaître chez les adultes après plusieurs années d'exposition.

Pour plus d'informations, parlez-en à votre médecin

